

# UNE JOURNÉE PARTICULIÈRE



A SPECIAL DAY

## **David LAROSE (FRA)**

Né le 4 juillet 1985

Catégorie : judoka -66 kg

Club : Sainte Geneviève Sports (Paris)

Palmarès :

2014 : Tournoi de Turquie, 1er  
Vice-Champion d'Europe

2013 : Tournoi de Paris, 1er  
1er Rang Mondial

2012 : Tournoi de Paris, 1er

2011 : Champion du Monde par équipe

2009 : Tournoi de Rio, 3ème

2006 : Tournoi de Tretori, 1er

2005 : Tournoi de Russie, 3ème

2004 : -60 kg Champion Monde Junior

## **David LAROSE (FRA)**

Born on 4th July 1985

Weight category: judoka -66 kg

Club: Sainte Geneviève Sports (Paris)

Main results:

2014: Grand Slam of Turkey, 1st  
Vice-champion of Europe

2013: Grand Slam of Paris, 1st  
First position of the world Ranking List

2012: 1st Grand Slam of Paris

2011: World Team Champion

2009: Grand Slam of Rio, 3rd

2006: Slam of Tretori, 1st

2005: Grand Slam of Russia, 3rd

2004: -60 kg Junior World Champion



## GÉNÈSE

Lorsque j'ai proposé à David de le suivre lors des Championnats d'Europe, il a immédiatement accepté malgré l'enjeu et le surcroit de stress que provoque la présence d'un photographe. J'ai vraiment eu la chance de côtoyer ce grand champion lors de cette journée si particulière où il a fait preuve de tant de gentillesse et disponibilité à mon égard. Gentillesse et disponibilité qui prendront tout leur sens lorsque l'IRM révélera qu'il a combattu sur une jambe : ligaments croisé et externe arrachés.

David m'a aussi fait l'honneur de réaliser la préface de ce livre...

# GENESIS

When I offered David to follow him during the European Judo Championships, he immediately accepted despite what was at stake and the additional pressure caused by the presence of a photographer. I was really lucky to work alongside this great champion on this very special day when he was so kind and available to me. His kindness and availability took on their full meaning when the MRI revealed that he had fought on one leg: his external lateral ligament and cruciate ligament were both torn.

David also did me the honour of writing the preface of this book...

# REMERCIEMENTS

Merci à David qui m'a permis de le suivre toute la journée et qui accepté d'écrire la préface de ce livre.

Merci à mon amie Julie Trosic : traductrice freelance, judokate (Ceinture Noire 2ème Dan) et Présidente d'[International Sport Exchange](#) pour sa traduction en anglais.

Un grand merci à Hans Van Hessen, de [JudoInside](#) (et ex Directeur Media de l'Union Européenne de Judo) qui a obtenu l'accréditation me permettant de réaliser ce reportage photos et qui m'a toujours soutenu dans ma démarche de promotion de ce sport.

Et bien sûr un énorme merci à vous tous qui lisez en ce moment ce livre qui je l'espère, vous procurera, en le feuilletant, autant de plaisir que j'en ai eu à le réaliser...



A handwritten signature in black ink, slanted to the right, reading "M. Berthier". A single diagonal line extends from the end of the signature towards the bottom right corner of the page.

# ACKNOWLEDGEMENTS

I want to thank David for allowing me to follow him throughout this day and for accepting to write the preface of this book.

My thanks also go to my friend Julie Trošić, freelance translator, judoka (2nd dan black belt) and President of the association International Sport Exchange, for her translation into English.

Many thanks to Hans van Essen, owner and editor in chief of judoinside.com and former Media Director of the European Judo Union, who got the accreditation allowing me to do this photo report and who has always supported me in my efforts to promote this sport. And of course a huge thank to all of you who are reading this e-book, which I hope will give you, as you flick through it, as much pleasure as I had to make it...



A handwritten signature in black ink, slanted from bottom-left to top-right. The signature reads "M. Berthier". A thin horizontal line extends from the end of the signature towards the bottom-left.

# UNE JOURNÉE PARTICULIÈRE

La carrière d'un sportif professionnel est faite de hauts et de bas.

Au fil des saisons, des compétitions, nous passons par tous les sentiments, nous vivons toutes les émotions. De grandes joies ou de cinglantes désillusions. La confiance et parfois le doute. Un trac paralysant qui laisse place quelques semaines plus tard à une sérénité à toute épreuve. Le bonheur ou la souffrance. La déception puis la plénitude...

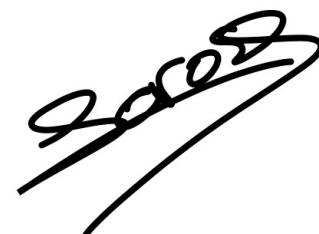
A l'occasion de ces Championnats d'Europe 2014 à Montpellier, j'ai vécu une journée particulière : j'ai eu ce rare privilège de traverser, en quelques heures seulement, toutes ces sensations.

La confiance tout d'abord. Bien préparé j'abordais cette compétition serein, sûr de mon judo. Et puis l'accident brutal et c'est tout qui s'écroule : quelques minutes de désespoir, plus la moindre lucidité, seulement la rage et la douleur. Et très vite l'instant de folie pour un défi insensé : tenter quand même le coup ! Et le doute qui s'installe tout au long d'un premier combat laborieux, mais gagné tout de même, au bout de la souffrance... Et peu à peu l'exaltation qui revient avec de nouveau la confiance et le plaisir d'atteindre la finale sur une jambe en éliminant deux « cadors » européens. Et de nouveau la déception avec cette finale perdue de si peu... Déception qui allait tout de même laisser place à la satisfaction, à la fierté du travail bien fait...

Tout cela en une journée !

Ces Championnats d'Europe resteront à tout jamais gravés dans mes souvenirs. Et ce d'autant plus qu'avec ces superbes photos, Marc a fixé des images sur cette multitude de sentiments que j'ai traversés.

Un grand merci à lui et à tous ceux qui m'ont aidé, soutenu et donné le courage d'aller au bout de cette journée si particulière.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sergey". It is written in a cursive style with a thick, expressive brush.

# A SPECIAL DAY

Professional athletes go through ups and downs during their career.

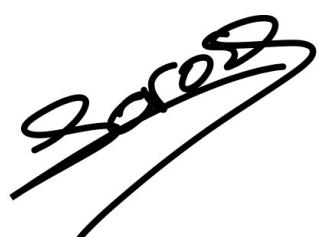
Over the seasons, throughout the competitions, we experience many thoughts and every emotion. From ecstatic joy to bitter disillusionment. From indomitable confidence to paralysing doubt. An incapacitating attack of stage fright may give way to great serenity a few weeks later. Happiness or suffering. Disappointment before plenitude...

During the European Judo Championships 2014 in Montpellier, I lived a special day: I experienced all these highs and lows within only a few hours.

I started the day with self-confidence. Being well prepared, I approached this competition with serenity, feeling confident in my judo skills. And then a sudden accident made everything collapse. Confidence and lucidity gone, there was only despair, rage and pain for a few minutes. After I collected myself, I went quickly from despair to madness. Accident or not I decided to take my chances. During my first fight, there was always doubt in the back of my mind but by pushing through the pain and suffering I ended up winning against the odds to finally feel gradually elation and trust returning, with the pleasure of reaching the final on one leg, after eliminating two European tough masters. Then, disappointment again after losing the final by a hair's breadth... But finally it still gave way to some satisfaction, the pride of a job well done...

All of this in a single day!

These European Championships will remain etched in my memory forever and all the more so because of the great photographs taken by Marc Berthier. Indeed, Marc captured the images that chronicle the emotional roller-coaster I experienced that day. I wish to express my heartfelt thanks to him and to everyone who supported me, cheered on me and gave me the courage to get the best out of such a special day.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Georges Stéphane". The signature is fluid and cursive, with a large, stylized "G" at the beginning.

# Le scénario de l'impossible

Il est à peine 9 heures à Montpellier, les combats de la journée n'ont pas encore commencé et tous ceux qui ont vu l'accident se produire pensent déjà que c'est fini. Une chute banale lors de l'échauffement et le genou de David a lâché.

Mais il prépare cet évènement depuis des mois, il sait que la concurrence pour les Championnats du Monde va se jouer là. Alors en dépit de la douleur, David se relève, veut combattre... Les larmes disparaissent, il va gérer : tente de rassurer Stéphane Fremont, le Responsable des Equipes de France masculines, une poche de glace, un bon strapping et c'est parti ! Et là démarre le scénario de l'impossible...

# The impossible scenario

It is barely 9 a.m. in Montpellier, the fights of the day have not started yet and all those who saw the accident happen already think that the competition is over for David. A banal fall during the warming up made David's knee torn out.

But he has been preparing this competition for months and he knows that it will be decisive today to deserve his place for the World Championships. So despite the pain, David gets back on his feet, he wants to fight... His tears vanish, he is going to handle the situation: he tries to reassure Stephane Frémont, the French Men's Teams Manager. An ice pack, an efficient strapping and let's go! And now, the impossible scenario starts...

# L'ECHAUFFEMENT



# THE WARM UP











# L'ACCIDENT / THE INJURY



David avec son ami Florent Urani.

David with his friend Florent Urani.



David avec Jean-Marc Sené, médecin de l'Equipe de France.

David with Jean-Marc Sene, the French team's Doctor.





# LES COMBATS / FIGHTS



David avec Stéphane Frémont.

David with Stephane Fremont.

## Premier combat / First Fight

Son statut de numéro 1 européen dispense David du premier tour. Au second tour, il rencontre Elio Verde (ITA) qui vient de d'éliminer Gábor Hagyó (HUN). C'est un combat test pour David ; il domine, toujours à l'attaque mais il souffre, recherche ses sensations. Quel courage...

Au bout de 5 longues minutes de combat, c'est la victoire contre cet italien rugueux. Ses amis l'attendent à l'aire d'échauffement pour le soutenir : bravo David !!!

His statute as a European leader exempts David from the first round. During the second round, he fights again Elio Verde (ITA) who just eliminated Gábor Hagyó (HUN). It is a test match for David; he is dominating, always attacking but suffering, seeking sensations. What courage...

After five long minutes of fight, he ends up winning against this rough Italian fighter. His friends are waiting for him in the warming up area to support him: well done David!!!









## Deuxième combat

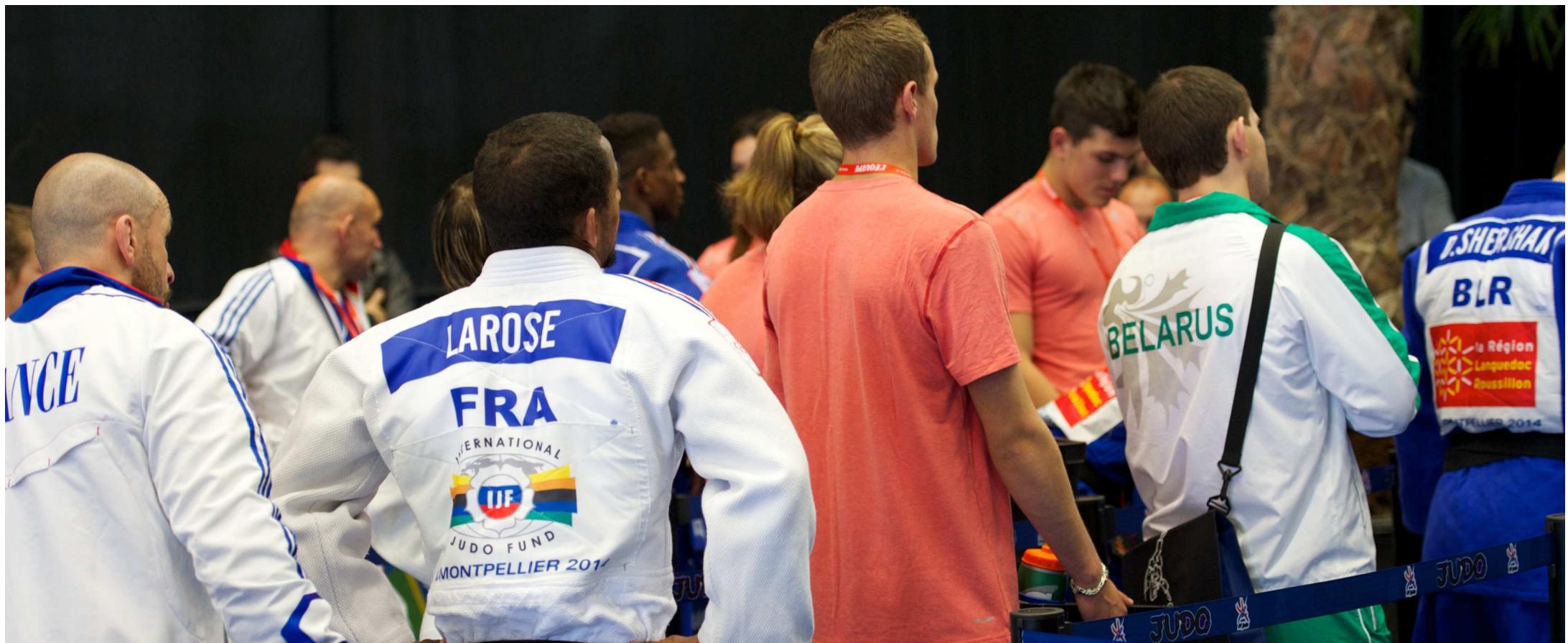
David affronte cette fois Dzmitry Shershan (BLR). Et là, après seulement 1 minute 42 de combat, David réalise un fantastique Utsuri goshi quasiment sur une jambe : ippon indiscutable !!!

David est bien présent, quelle démonstration... Chacun se met à rêver.

## Second fight

David is now facing Dzmitry Shershan (BLR). And after fighting for 1 minute and 42 seconds only, David performs a tremendous Utsuri goshi almost on one leg: an indisputable ippon!

David is really present, what a demonstration... Everyone behind him starts to dream.









# Remise en état...

Malgré la douleur les doutes s'estompent : la détermination et le plaisir de combattre sont là.

Des soins méticuleux (Armelle O'Brien, la Kiné de l'équipe de France a, tout au long de la journée, réalisé des prouesses), quelques minutes d'échauffement et la demi-finale se profile...



# Recovery...

Despite the pain, David's doubts are slipping away: his determination and the pleasure of fighting are back.

After some meticulous cares (Armelle O'Brien, the physiotherapist of the French national team made a fantastic job throughout the day, achieving a feat) and a few minutes of warm-up, the semi-final is lying ahead...







# Demi-finale

Le combat, contre le tout récent vainqueur du Grand Chelem de Paris, s'annonce physique ! Mikhaïl Pulyaev (RUS) attaque d'entrée la jambe blessée de David. Si Mikhaïl la veut, autant la lui donner et David la met en avant. Au moment où Mikhaïl cherche à l'attraper, David le balaye à une vitesse fulgurante (aucun photographe n'a saisi le départ de l'action), un nouvel ippon incroyable après 2 minutes 17 !!!  
Quelle intelligence du combat : bravo David, te voilà en finale !!!



















## Finale

Une finale franco-française qui dépasse l'enjeu des Europe. Loïc Korval souhaite détrôner David qu'il a déjà rencontré à 3 reprises en compétition officielle et contre lequel il a toujours perdu. David attaque fort, domine par ses actions. Mais le combat s'éternise, il ne lâche rien et finalement s'inclinera sans démeriter sur pénalité au bout des 5 minutes. Au bout de la souffrance !



## Final

An all-French final which goes beyond the stake of the European title. Loïc Korval wants to dethrone David because he has always lost against him during their three previous fights in official competitions. David keeps attacking hard, he is dominating with his actions. But the fight drags on, he does not give up at all and is finally honourably defeated by a penalty at the end of the 5 minutes. After pushing back the limits of suffering!







David Larose, vice-champion d'Europe 2014

David Larose, 2014 European vice-champion





Pour aujourd’hui... c’est fini. Une belle médaille, bien méritée. Maintenant il est temps de faire des examens... après les tests anti-dopages, direction l’hôpital... A bientôt pour de nouveaux défis. David, je souhaite n’avoir partagé qu’une des étapes de ton histoire encore longue et fructueuse...

That’s all for today... A beautiful medal, well deserved. It is now time for David to have medical examinations: after the anti-doping tests, he heads towards the hospital... See you soon for new challenges. David, I wish this special day shared with you was only one step of your judo career, which I hope to be long and successful...





© Paco Lozano

## Marc Berthier : photographe

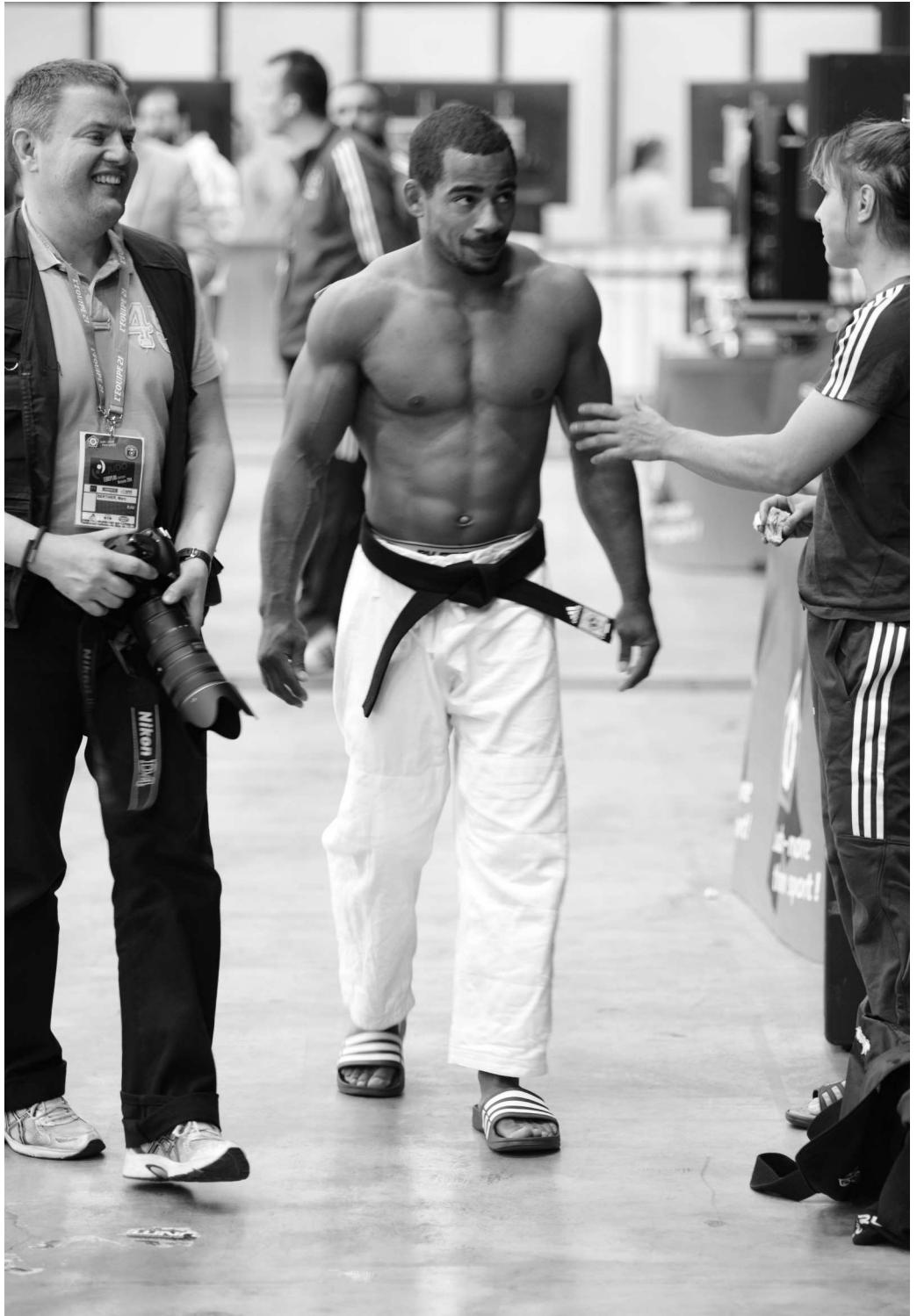
J'ai commencé la photographie avec mon père dès l'âge de 4 ans... Aujourd'hui photographe professionnel, j'ai couvert de nombreuses épreuves sportives internationales et été publié dans différentes revues.

Ceinture noire 2ème Dan et professeur diplômé d'Etat de Judo j'ai essayé de vous faire partager ma double passion en vous procurant autant de plaisir à découvrir ce livre que moi à le réaliser...

## Marc Berthier: photographer

I started photography with my father when I was 4 years old... Today, as a professional photographer, I reported on many international sports events and my pictures were published in different magazines.

As a 2nd dan black belt having a State diploma of judo coach, I have tried to share my twofold passion to give you as much pleasure in discovering this book as I had while making it...



© Emmeric Le Person

